

TABATA ROUTINE CARD

<b>Exercise:</b>	<b>Exercise:</b>	<b>Exercise:</b>	<b>Exercise:</b>	<b>Exercise:</b>	<b>Exercise:</b>
<b>Equip:</b>	<b>Equip:</b>	<b>Equip:</b>	<b>Equip:</b>	<b>Equip:</b>	<b>Equip:</b>
					